

Onderwerp:

1.

**Schrijf in de binnenste cirkel:
Welke progressie heb je al bereikt?**

Denk aan grote en kleine stappen. Alles wat nodig, wenselijk of noodzakelijk is. Beschrijf in positieve termen. Niets is te klein.

2.

Schrijf in de buitenste cirkel:

Welke verdere progressie is nodig? Wat wil je proberen, leren en realiseren? Formuleer die stappen voorwaarts in positieve en concrete termen.

3.

Kies je volgende stapje voorwaarts.

Kies 1 of 2 dingen die je van de buitenste cirkel naar de binnencirkel wil verplaatsen. Hoe en wanneer ga je deze stap zetten? Bespreek dit eens met iemand.